



14.Oktober 2017

10.00 – 17.00 Uhr

Workshop zur Aromapflege

Ansprechperson+Anmeldung:

Petra Kemberg, 0201-27508404

kinderpalliativnetzwerk@skf-essen.de

AROMAPFLEGE

Was erwartet Sie und Euch:

Ätherische Öle bereichern die Kinderpalliativpflege auf besondere Weise. Sie wirken auf der körperlichen Ebene und können so Beschwerden wie beispielsweise Übelkeit, Juckreiz oder Schmerzen lindern. Zugleich wirken sie immer auch auf der seelischen Ebene, sie können tröstend sein, Geborgenheit und Wohlbefinden vermitteln oder auch Ängste lindern. Durch die Vielzahl möglicher Anwendungen wie Einreibungen und Massagen, Ölkompressen, Inhalationen, Waschungen oder Bäder können aromapflegerische Angebote sehr individuell auf die Bedürfnisse des Kindes abgestimmt werden.

Inhalte des Workshops:

- Qualität, Lagerung und Haltbarkeit ätherischer Öle
- Aufnahme ätherischer Öle in den Körper und Wirkprinzipien
- Prinzipien der Anwendung von ätherischen Ölen als Raumduft, mit Wasser und Pflanzenölen
- Anwendungsformen und Kriterien zur Auswahl einer Anwendung
- Anwendungen und Rezepturen zur Steigerung des Wohlbefindens der betroffenen Kinder und Jugendlichen
- Anwendungen und Rezepturen zur Selbstpflege und Gesundheitsfürsorge

Leitung: Stephanie Möllmann (Naturheilkundliche Pflegepraxis Lavendel & Co.)

Da die Teilnehmerzahl auf 20 Personen begrenzt ist, empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.